

施設よりお知らせ

※2月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります。

2月24日	3月10日	3月17日
4月7日	4月21日	5月12日
5月26日	6月9日	

※2月22日(木)は、健康診断を予定しています。

※3月下旬から4月上旬にお花見を予定しています。

※いざという時の為に備蓄していた食料品の賞味期限間近だったため、今回八尾市社会福祉協議会からの平成29年度歳末募金を使い、防災用の飲料水や食料品を購入しました。

※近隣地区でインフルエンザがはやっています。インフルエンザ対策として、施設では加湿器及び手洗い・うがいを行っておりますが、ご自宅でも手洗い・うがいを徹底して頂きますようお願いいたします。

施設からのお願い

※年賀状などで書き損じたはがきや当選した切手等がありましたらご寄付をお願いしたいと思っております。ご協力を宜しくお願いいたします。



2月



日	月	火	水	木	金	土
2 2月				1	2	3 節分休
4 立春休	5	6	7 アラビオD	8 エアロビクス	9	10 休
11 建国記念の日 休	12 振替休日 休	13 山本Dr相談日	14 バレンタインデー アラビオA-1	15	16	17 休
18 休	19 皆勤賞	20	21 アラビオA-2	22 健康診断	23	24 土曜日出勤 出
25 休	26 お誕生日会	27	28 アラビオB-1			

新年会

1月13日(土)に新年会を開催しました。昨年引き続き今年も職員による出し物を行いました。マジック、たたいて・かぶって・ジャンケンポン、ロシアルーレットを3つのパートに分かれて行いました。マジックは練習の成果もあり予想以上に上手いき、たたいて・かぶって・ジャンケンポンでは、職員が対戦して皆で声援を送り、かなり盛り上がりました。また、ロシアルーレットも利用者の方々、とても楽しまれていました。出し物の後は料理を食べながらカラオケを行いました。今年成人式を迎えられた方が3名おられ、みんなでお祝いしました。また、年間皆勤賞4名の方に記念品を贈呈しました。今年も皆さん記念品がもらえるよう頑張りましょう。



年頭神事

1月17日(水)午前10時より、よい年になるよう関係各位また、ご家族様も出席して頂き、食堂にて渋川神社の宮司様による年頭神事をとりおこないました。



健康豆知識

冬場も水分補給を忘れずに行いましょう。脱水症状と言えば夏場をイメージしますが、冬場も注意が必要です。空気が乾燥すると皮膚や粘膜などから水分が蒸発し、気付かないうちに体内の水分が失われていきます。特に空気が乾燥しやすい室内のほうが脱水症状になりやすいと言われており、汗をかかず喉の渇きもあまり感じられないため、予想以上に脱水症状が進行していることがありますので、喉の渇きを感じる前に白湯などで、こまめに水分補給を行いましょう。
※施設では、室内の温度調整や水分補給に気を付けています。

アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

ひやりハット・事故報告

1月総数 7件