

あいばら通信

370

<http://asahifukushikai.org>

2025.11.28発行

施設よりお知らせ

※12月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります。

12月6日	12月20日
1月17日	1月31日
2月14日	2月28日
3月14日	3月28日



※12月20日(土)のもちつき大会につきましては、今年も利用者・職員のみでの開催を予定しています。

※12月24日(水)は、クリスマス会を予定しています。

※今年の仕事納めは12月26日(金)となります。朝は通常通りで帰りが15時一斉降所となりますので、よろしくお願ひいたします。

※令和8年1月の初出勤は、1月5日(月)からです。

歳末募金配分

歳末たすけあい募金を活用し、コードレスステイック型の掃除機を買わせていただきました。以前使っていたものが古いうもので、故障や吸引力が落ちてきたため、買い替えました。利用者さんにも使いやすいと好評で、毎日掃除できるようにしていき生活訓練を充実させていきます。



皆様からの温かいご厚意に心より御礼申し上げます。
ありがとうございました。



12月



日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6 エアロビクス 出
7 休	8	9	10 アラビオ C	11	12	13 休
14 休	15	16	17 山本Dr相談日	18	19	20 もちつき大会 出
21 休	22 お誕生日会	23	24 クリスマス会	25	26 仕事納め 9:00~ 15:00	27 休
28 休	29	30 休	31 大晦日 休			



エアロビクス

11/22(土)は、毎月恒例のエアロビクスでした。インフルエンザの流行もあるため、しっかり換気も行いました。先生の到着を心待ちにされ、玄関までお迎えに行かれる方もいらっしゃいます。先生の掛け声と共に音楽が鳴り始めると、皆さん少しづつ体を動かされていました。

体を動かしていると身体も温まてくるのか、皆さん身体の動きも大きくなっています。毎月行っている事もあり、聞きなじみの音楽が聞こえると自然と体を動かされています。利用者さんから曲のリクエストをされることも増え、楽しまれているようです。来月も12月6日にエアロビクスを行うので、皆さん参加して頂ければと思います。



～残り一ヶ月～

おいばらにも秋色から冬色になる時期になり、赤み混じった黄色やオレンジの色合いも、イチョウやカエデとはまた違った奥行きがありますね。春には淡いピンク色の花を咲かせ秋になると桜が紅葉する「桜紅葉(さくらもみじ)」が満開です。



残りも後一ヶ月「師走(しわす=師も走り回るほど忙しい)」と呼ばれるように何かとせわしくなる12月、クリスマス、おもちつきと年末年始に向けて楽しいイベントがあるシーズンですね。新しい年を気持ちよく迎える為に、年末～年明けにかけてぐっと気温と湿度が低くなる時期は要注意! ウィルスは冬の乾燥した空気で感染拡大やすいので、換気や手洗い、うがいなど対策をして今年の冬も元気に乗り切りましょう。



アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

ひやりハット・事故報告

11月総数 1件