

## 施設よりお知らせ

※11月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります。

11月6日	11月27日	12月4日
12月18日	1月15日	2月5日
2月26日	3月12日	

※秋のミニスポーツ祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

※今年の仕事納めは12月28日(火)となります。朝は平日の通常通りで帰りが15時一斉降所となりますので、よろしくお願いいたします。

※令和4年1月の初出勤は、1月4日(火)からです。

## ハロウィン

10月31日は、西洋のお祭りハロウィン。日本ではお盆にあたるそうですが、秋の収穫のお祝いと悪霊を払う行事です。日本でも年々盛り上がり、仮装姿は秋の風物詩となってきました。今回おいばらでは、各班でハロウィンの催しが行われました。個性豊かな作品がおいばらの廊下に飾られました。



## 避難訓練

10月26日(火)に避難訓練を行いました。午後1時過ぎに「地震警報が発令されました。すぐに安全確保を行って下さい。」の放送が入ると、職員の呼びかけでつくえの下に入ってもらったり、入れない人は棚や壁から離れて落下物等に備えてもらいました。その後、「クッキー室より出火、玄関前に避難してください。」の放送で玄関前に避難してもらいました。今年の10月7日夜遅く10年ぶりに東京、埼玉で震度5強をの強い地震がありました。大阪では令和元年6月18日に震度6弱の強い地震がありました。いつ襲ってくるかわからない災害に備えるのは困難ですが、普段より避難訓練等に取り組むことで心構えや行動力を身に付け、災害に遭った時の被害を少しでも小さく出来る様にしましょう。

## エアロビクス

緊急事態宣言が解除され、10月9日(土)に、換気を十分にして、久しぶりのエアロビクスを行いました。10月とはいえ最高気温が30度を超える暑い日でしたが、時間になり先生の掛け声と音楽が流れると皆さん思い思いに身体を動かす始められました。いつものように前の方で元気に踊られている人、座ってリズムをとられている人等それぞれに楽しまれていました。踊りながら、声を掛け合ったりして楽しく体を動かしていると、座っていた人も立ち上がって一緒に踊りだされる場面もありました。11月の土曜日にもエアロビクスを予定しています、その時も皆で楽しく体を動かしましょう。



# 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日 休	4	5	6 エアロビクス 出
7 休	8	9	10 アラビオ B-2	11	12	13 休
14 休	15	16	17 山本Dr相談日 アラビオ C	18	19	20 休
21 休	22	23 勤労感謝の日 休	24 椎茸菌床搬入 アラビオ A-1	25	26	27 エアロビクス 出
28 休	29 皆勤賞 お誕生日会	30				

## 稲刈り

今年も10月13日(水)に後援会の方により、稲刈りが行われました。いつも本当にありがとうございます。精米したお米は、毎年評判がよく、すぐに完売いたしました。



## アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

## ひやりハット・事故報告

10月総数 2件