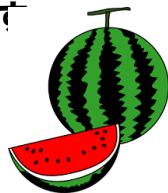


## 施設よいお知らせ

※8月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります

8月25日	9月8日	9月29日
10月20日	11月17日	
12月1日	12月22日	



※7月19日(木)に、八尾市障がい福祉課を通じてすいかの寄贈がありました。すいかは、7月24日(火)の給食でデザートとして食べました。

※7月19日(木)JA中河内曙川支店を通じて、枝豆の寄贈があり、皆さんに持ち帰っていただきました。

※再度お知らせ致します。8月13日(月)から8月16日(木)まで4日間の利用時間は、9:00~15:00となり、給食ではなくお弁当を提供させていただきます。また、8月13日(月)と8月15日(水)は、障害者センターを利用します。13日はスポーツホールでカローリング等、15日はカラオケをしたり、ビデオ鑑賞を行う予定をしています。



## 七夕飾り作り

7月7日(土)に皆で七夕飾りを、作りました。短冊に思い思いの願いを込めて、願い事を書き堤灯飾り、輪飾り、星つづり、ひし形階段などを作成しています。

皆さん、一つ一つの飾りつけを真剣な眼差しで作られ飾り付けが終わると、ニコニコ笑顔で飾りつけを見られていました。土曜日出勤をされていない方は、事前に書いて頂き飾りつけをしています。



## 盆踊り大会のお知らせ

盆踊り大会に向けて、やぐらの準備等を行っています。盆踊り大会は、下記の日程で開催いたしますので、是非お越しください。  
 日時:8月3日(金) 午後7時(夜店5時)~午後10時  
 (予備日 8月4日(土) 開催時間は同じ)  
 場所:老原8丁目関電電力電線下



# 8月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 盆踊り大会	4
			アラビオ B-2		休	休
5	6	7 山本Dr相談日	8	9	10	11 山の日
休			アラビオ C			休
12	13	14	15	16	17	18
休						休
19	20 皆勤賞	21	22 エアロビクス	23	24	25 土曜日出勤
休			アラビオ D			出
26	27 お誕生日会	28	29	30	31	
休			アラビオ A-1			

## 班対抗O×クイズ大会

7月21日(土)に、班対抗O×クイズ大会を行いました。

アニメや施設に関する問題、その他雑学も含め合計28問のクイズを出題しました。

特に施設や職員に関する問題がでると、盛り上がりました。最後に順位を1位~6位まで発表し、班の代表の方が景品を選び、皆さんとても嬉しそうでした。



## 健康豆知識

熱中症は、屋外の太陽の下だけで起こるわけではなく、室内でも発症します。対策として、やはり重要なのは水分のこまめな摂取です。また、入浴後の脱水や気づかない内に脱水している事もありますので、汗をかいていなくても、こまめに水分補給を行い適度に塩分も摂りましょう。

※入浴は、40℃以下のぬるま湯にし、入浴後は400~500mlを目安に水分をとるようにしましょう。また、水分は1日に約1200mlが目安です。

## アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

## ひやりハット・事故報告

7月総数 2件