

施設よりお知らせ

※8月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります。
 9月9日・9月30日 10月14日・10月21日
 11月11日・11月25日 12月9日・12月16日
 (注:10月の土曜開所予定日が変更となりました。)

※10月21日(土)は、運動会を予定しています。

※ありのまま・あるがまま3 アール・ブリュットの芽生え展が下記の通り開催されます。

日時:9月28日(木)~10月1日(日)

10:00~20:00(最終日は16:00まで)

場所:八尾市文化会館プリズムホール 3階展示室

(大阪府八尾市光町2-40)

今回は、施設から5名の方が出展しています。観覧無料で開催イベント等もありますので、ぜひお越しください。

新人職員の紹介

H29年8月より、パートで入職されましたのでご紹介いたします。



はじめまして。この度ご縁があり、お世話になることになりました。竹内 久仁子(たけうち くにこ)と申します。早く慣れる様頑張りたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

8月4日に行われた盆踊り大会について

今年も8月4日(金)に盆踊り大会を開催いたしました。今年も開催日当日の天気が不安定でしたが無事開催する事が出来ました。後援会をはじめ各種団体の皆様には、準備から片づけまで本当にありがとうございました。16年使用したかき氷機が故障するという想定外の事がありました。次回は新しいかき氷機が登場します。今年もたくさんの方に参加して頂きとてもにぎやかな盆踊り大会となりました。



健康豆知識

夏バテならぬ秋バテ!?に注意しましょう。まだ暑い日もありますが8月も終わりこれから秋へと季節が変化していきます。体がだるい、慢性的な疲れ、胃の調子が悪い等、体の不調を感じる事はありますか?

元気に秋を過ごすポイント

- ① バランスの良い食事を摂り冷たいものは、なるべく控える。
- ② 37℃~39℃のお湯での入浴が、おすすめ。
- ③ 適度に汗をかく様な運動。
- ④ 十分な睡眠を取る。(寝る前にゆっくりと腹式呼吸)
- ⑤ 毎朝コップ1杯の白湯を飲めば血液循環が良くなり代謝や免疫力がアップする。

アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

ひやりハット・事故報告

8月総数 1件



9月

日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2 休
3 休	4	5	6 アラビオ B-2	7	8	9 出
10 休	11	12 山本Dr相談日	13 エアロピクス	14	15	16 休
17 休	18 敬老の日 祝	19	20 アラビオ D 彼岸の入り	21	22	23 秋分の日 祝
24 休	25 皆勤賞 お誕生日会	26 彼岸明け	27 アラビオ A-1	28	29	30 出