

## 施設よいお知らせ

※8月以降の土曜日開所予定は下記の通りになります。

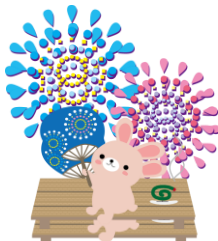
8月19日・8月26日      9月9日・9月30日  
10月14日・10月28日    11月11日・11月25日  
12月9日・12月16日

※7月18日(火)JA中河内曙川支店を通じて枝豆の寄贈があり、皆さんに持ち帰っていただきました。

※7月20日(木)に、八尾市障がい福祉課を通じてスイカの寄贈がありました。

※8月14日(月)から8月16日(水)まで3日間の利用時間は、9:00～15:00とさせていただきます。また、給食ではなくお弁当のご提供とさせていただきます。ご了承の程、宜しくお願い致します。

※8月14日(月)と8月15日(火)は、障害者センターを利用します。カラオケをしたり、ビデオ鑑賞やスポーツホールで運動することを考えています。



## 七夕・作品作り

今年も七夕飾りを行いました。皆さんそれぞれに願いを込めて短冊を書いて飾っていました。貼り絵を作成した班は廊下に作品を展示しています。

七夕は「たなばた」又は「しちせき」とも読み、古くから行なわれている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句(人日1/7、上巳3/3、端午5/5、七夕7/7、重陽9/9)の一つにも数えられています。五節句の制度は江戸時代には季節の変わり目の行事から五つの重要なものを正式な行事として定めたものです。明治6年に廃止されましたが、今でも年中行事の一環として定着しています。他にもいろいろな由来のお話がありますので、皆さんでも調べてみたら楽しいと思います。



## 盆踊り大会について

盆踊り大会に向けて、やぐらの準備等を行っています。関電広場の草刈りを行い、就労Bの利用者の方々も草集めを清掃活動の一環として取り組んでもらいました。

盆踊り大会については、下記の日程で開催いたしますので、是非お越しください。

日時:8月4日(金) 午後7時(夜店5時)  
～午後10時

(予備日 8月5日(土) 開催時間は同じ)

場所:老原8丁目関電電力電線下

## 健康豆知識

私たちの体は個体のように見えますが、実は体重の約60%を水分(体液)が占めています。体液とは血液や唾液、胃液等の消化液細胞の中等にある水分で1日の水分の出入りは2.5ℓにもなりません。体の水分を維持する為には普段の生活でも飲み水1.2ℓの水分補給が必要です。のどが渴いたと感じたら、体は渴き始めています。のどが渴く前に、こまめに水分を補給しましょう。30分に1回、コップ1杯(180～200ml)が目安です。通常は、特に余分な塩分を取る必要はありませんが、多量の汗が出る炎天下や高温化での長時間の作業等を行う時には、水分と共に十分な塩分を補給する事が大切です。

## アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

## ひやりハット・事故報告

7月総数 3件

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 盆踊り大会 休	5 休
6 休	7 立秋	8 山本Dr相談日	9 アラビオ D	10	11 山の日 祝日	12 休
13 休	14 障害者センター 9:00～ 15:00	15 障害者センター 9:00～ 15:00	16 施設 9:00～ 15:00	17 X線検診 9:00～10:30	18	19 出
20 休	21 皆勤賞	22	23 アラビオ A-2	24 エアロピクス	25	26 出
27 休	28 お誕生日会	29	30 アラビオ B-1	31	9月1日	9月2日 休