

施設よりお知らせ

※今年も残すところ1ヶ月となりました。空気が乾燥する冬場は、火災が発生しやすい季節です。何かと忙しく、慌ただしい時期ですので暖房器具等の火の元の取り扱いには十分気を付けてください。また、事故や犯罪等も増える時期ですので気を付けてお過ごしください。

鉄塔の下グリーンフェスタについて

※11月23日(水)の祝日に鉄塔の下グリーンフェスタを開催いたしました。今回は、PicaPica・きつと・おいばらの3施設とおいばら後援会とで催しを行いました。当日は、今シーズンもっとも寒く、客足も少なく感じましたが、ご来場いただいた方々がたくさんの商品を買って頂き、完売している商品もたくさんありました。次回は、平成29年3月頃を予定しています。



施設よりお知らせ

※インフルエンザの感染を防ぐポイント

毎年、秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させない事や周囲にうつさないようにする事が重要です。インフルエンザの感染を広げないために一人ひとり「かからない」、「うつさない」対策を実践しましょう。その為にも、手洗いうがいを徹底するよう心がけてください。インフルエンザから身を守るためには正しい手洗いや普段の健康管理、マスクの着用、咳エチケット、予防接種等で感染を防ぎましょう。もし、急に38度以上の発熱が出て咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴う等インフルエンザが疑われる症状が出た場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

※身体を温める食べ物

身体が温まる野菜は、基本的に冬が旬の野菜、地面の下にできる野菜、黒い色、赤い色、オレンジ色の野菜などと言われています。

ただ白菜は、冬が旬ですが色が緑色の葉物野菜なので、体を温める野菜とは言えないようです。具体的に体を温める野菜をいくつか紹介いたします。

“人参、ねぎ、玉ねぎ、ゴボウ、ぶどう、サクランボ、オレンジ、イチジクなどの果物です”

これからの季節、寒さも増してきますので十分な睡眠と体を温めてくれる野菜等をしっかり摂って体調管理には気を付けてお過ごし下さい。

※龍華コミュニティセンターで施設紹介の展示が行われています。

11月30日(水)から12月8日(木)まで1階ロビーで施設の作品の展示と12月3日、4日でクッキー・しいたけの販売を行います。

初めての試みで今後コミュニティセンターとの連携もやっていきたいと思っております。機会があれば一度お立ち寄りください。

行事販売報告

※11月6日(日)に八尾こころのホスピタル(旧山本病院)で行われた『にこにこ祭り』では、クッキーにたこせん、当てもの椎茸が完売しました。ご来場いただきましたご家族・関係各位の皆様ありがとうございました。



12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休
4 休	5	6	7 アラビオ A-1	8	9	10 土曜日出勤 出 サークル活動
11 休	12 皆勤賞	13 山本Dr相談日	14 エアロビクス アラビオ A-2	15	16	17 出 もちつき大会
18 休	19	20	21 アラビオ B-1	22 クリスマス会	23 天皇誕生日	24 祝 休
25 休	26 お誕生日会	27	28 仕事納め 帰りは一斉 15時降所	29 休	30 休	31 大みそか 休

※平成29年1月の初出勤は1月4日(水)からです。
 ※平成29年1月の土曜日出勤は、1月14日(土)、1月21日(土)です。14日は、新年会を予定します。
 ※年頭行事については、1月11日(水)を予定しています。
 ※平成29年2月の土曜日出勤はありません。

アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

ひやりハット・事故報告

11月総数 2件