

施設からのお知らせ

※8月1日(金)盆踊り大会の為、施設は休所と致します。

※8月11日(月)から8月15日(金)までは、土曜日出勤と同じ時間帯で、9時から15時までとします。その間の昼食につきましては、給食ではなくお弁当を施設側で用意させていただきます。

※7月22日(火)から4日間、八尾支援学校東校より3名、実習に来られました。夏休み期間中10名ほどが実習体験に来られる予定です。

※7月18日JA中河内曙川支店を通じて枝豆の寄贈があり皆さんに持ち帰っていただきました。また7月22日に、八尾市障がい福祉課を通じてスイカの寄付がありました。スイカに関しては、24日(木)施設でおやつにみんなで頂きました。とっても甘かったです。!(^^)!

※今年も七夕飾りを行いました。みんな短冊にそれぞれの願いを込めて書かれていました。(*_*)



8月



日	月	火	水	木	金	土
					1 盆踊り大会 休	2 休
3 休	4	5	6 アラビオ B-1	7 立秋	8	9 休
10 休	11 9:00~ 15:00	12 9:00~ 15:00	13 障害者センター 9:00~ 15:00	14 障害者センター 9:00~ 15:00	15 9:00~ 15:00	16 休
17 休	18 皆勤賞	19	20 アラビオ B-2	21	22	23 処暑 休
24 休	25 お誕生日会	26	27 アラビオ C	28 エアロビクス	29	30 休
31 休						

熱中症対策について

熱中症予防5つのポイント!!

1. 上手にエアコンを
暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。
2. 暑くなる日は要注意
熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。
また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
3. 水分をこまめに補給
のどが渇く前に水分を補給しましょう。
汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。
また、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに!
4. 「おかしい!？」と思ったら病院へ
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。
「おかしい」とと思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
5. 周りの人にも気配りを
自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。
スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

※家庭における応急用としては、水1リットルに対して、砂糖 40g、塩化ナトリウム(食塩)3gが一番簡単な代用品となります。

※熱中症の症状が出たら、病院に行き早めに適切な処置を行ってください。

※今年も異常な暑さのため、施設ではすだれやよしずを利用して節電対策をしています。

しっかり食べて、よく睡眠をとり、水分補給をしっかり摂って今年の夏も乗りきりましょう。!!

アラビオの日

※施設後援会に運営して頂いております「アラビオ」を各班ごと順番にコーヒータイムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

ひやりハット・事故報告

7月総数 1 件