

2013.7.31発行

施設よりお知らせ

※今年も異常な暑さのため、施設ではすだれやよしずを利用して節電対策をしています。また、熱中症対策として経口補水液という食塩とブドウ糖を混合し、水に溶かしたものを飲む事で小腸において水分の吸収が行われる飲み物を非常用として常備しました。主に下痢、嘔吐、発熱等による脱水症状の治療に用いられる飲み物です。

※家庭においての応急用としては、水1リットルに対して、砂糖 40g、塩化ナトリウム(食塩)3gが一番簡単な代用品となります。

※バス運転手の大橋さんですが、8月いっぱいお休みの予定です。そのため、現在、運転していただいております戎子さんと8月より新しく来ていただく藤原さんとの2人体制で運転していただくこととなりましたのでご報告いたします。



戎子 正之



藤原 幸次

七夕の作品

今年も七夕飾りを行いました。みんな短冊にそれぞれに願いを込めて書かれていました。今年も、数年ぶりのお天気で、ひこぼしとおひめは出会えたかなあ・・・(*_**)



熱中症対策について

熱中症にならないために!!

- 1.体調を整える(睡眠不足や風邪気味など、体調の悪い時は暑い日中の外出や運動は控えましょう。)
- 2.服装に気を付ける(通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶろう。)
- 3.こまめに水分補給(定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのが良いようです。)
- 4.年齢も考慮に入れて(体力が衰えてくる年齢になると意識して、予防に心がけることが大切です。)

もし、熱中症になった場合の応急処置として!!

- ・涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
- ・衣類をゆるめて休む
- ・体を冷やす(氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる。氷や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。)
- ・水分を補給する

※熱中症の症状が出たら、病院に行き早めに適切な処置を行ってください。

スイカ・枝豆寄贈について

7月17日JA中河内曙川支店を通じて枝豆の寄贈があり皆さんに持ち帰っていただきました。また同じ日に、八尾市障がい福祉課を通じてスイカの寄付がありました。スイカに関しては、後日、施設でおやつにみんなで頂きました。とっても甘かったです!!(^_^)!



椎茸班よりお知らせ

※現在、新しい菌床を出しています。そのため1回目の収穫は、安定して収穫できますが、2回目以降の収穫については、今年も暑さの為に椎茸の発生に影響が出てご迷惑をおかけすることになるかもしれません。出来るだけ、発生するよう努力いたしますが、ご理解いただくようお願い致します。そのため、ご注文いただいてもご希望に添えない場合がありますがご了承ください。

ひやりハット・事故報告について

ひやりハット・事故報告件数を書かせていただいておりますが、施設において、支援員が、事故には至らなかったがヒヤツとした内容や実際に起きた事故などについて報告を出している件数のことです。

ひやりハット・事故報告

7月総数 1 件

アラビオの日

8月7日 E班

8月14日 なし

8月21日 A班

8月28日 B班

※施設後援会が運営しておりますアラビオを各班ごと順番にコーヒータムとして少しの時間ですがリフレッシュのため利用している日程です。

8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 盆踊り大会	3
	出	出	出	出	休	休
4	5	6	7	8	9	10 土曜日出勤
休	出	出	立秋 出	出	出	出
11	12 エアロビクス	13 障害者センター	14 障害者センター	15 カラオケ大会	16	17
休	出	出	出	出	出	休
18	19 皆勤賞	20	21	22	23	24
休	出	出	出	出	処暑 出	休
25	26 お誕生日会	27	28	29	30	31
休	出	出	出	出	出	休